

# IbuProPflege® Akut

## Hochwirksames Heilmittel für die Pflege

Lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den/die Gewerkschaftssekretär:in ihrer Region. Die Packungsbeilage erhält wichtige Informationen zur Behandlung der Pflege, damit Sie, Ihre Eltern und Ihre Grosseltern im Alter eine gute Pflege und Betreuung erhalten. Dieses Pflegeheilmittel sollte durch Bund, Kantone und Arbeitgeber verschrieben werden. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss IbuProPflege® Akut schnellstmöglich angewendet werden. Dazu sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.

### Wann wird IbuProPflege® Akut angewendet?

IbuProPflege® Akut ist anzuwenden bei der akuten Behandlung von:

- Stress und Überarbeitung
- zu kurzen Ruhezeiten und zu langen Arbeitswochen
- regelmässigem Einspringen und einer unfairen Dienstplanung
- zu wenig Zeit für Bewohner:innen und Patient:innen
- Pflege am Fliessband
- Pflege nach dem System «warm – satt – sauber», ohne Zeit für Beziehungsarbeit
- zu wenig Lohn bei grosser Verantwortung

### Was ist in IbuProPflege® Akut enthalten?

IbuProPflege® Akut enthält fünf Inhaltsstoffe, die eine sofortige Wirkung entfalten:

- Löhne/Arbeitszeit: Deutliche Lohnerhöhung bei gleichem Pensum bzw. Arbeitszeitreduktion bei gleichem Lohn.
- Zulagen: Massive Erhöhung der bestehenden Zulagen und Zeitgutschriften sowie Einführung von Zulagen für kurzfristige Dienstplanänderungen.
- Ferien: Mindestens 5 Wochen bis 49, ab 50 dann 6 Wochen, ab 60, 7 Wochen.
- Arbeitszeiterfassung: Tatsächliche Erfassung und Abgeltung der Arbeitszeit, z.B. inklusive Umkleidezeit, Wegzeit von einem Einsatz zum nächsten in der Spitez.
- Kinderbetreuung: Zuschüsse für familienergänzende Kinderbetreuung.

### Was sollte bei der Einnahme von IbuProPflege® Akut beachtet werden?

Bei Politiker:innen und Arbeitgebern führt IbuProPflege® Akut zu einem langfristigen Umdenken: Anstatt für Sparmassnahmen und Profit, setzen sie sich ein für Investitionen in gute Arbeitsbedingungen, die eine gute Pflege erlauben. Hauptinhaltsstoff ist dafür eine faire Pflegefinanzierung, die

- solide ausgestaltet ist und die Grundversorgung sicherstellt, egal ob Betten belegt sind oder nicht (weg von der Subjektfinanzierung).

- nicht übermässig über die Krankenkassen finanziert ist, denn das wäre unsozial.
  - Pflegeleistungen höher entschädigt.
  - sich an Kriterien für eine gute Pflege orientiert, nicht an Effizienz und Profit.
  - höhere Stellenschlüssel und mehr Aus- und Weiterbildungen auf allen Stufen erlaubt.
- IbuProPflege® Akut wirkt so nachhaltig gegen Personalmangel, Pflegenotstand und gefährliche Pflegefehler aufgrund überlasteten Personals.

### Wie ist IbuProPflege® Akut einzunehmen?

Das Arzneimittel ist zur oralen Anwendung, 3-mal täglich 1 Tablette. Die sofortige Einnahme fördert den Wirkungseintritt.

### Welche positiven Nebenwirkungen sind möglich?

- Ausgeglichene Work-Life-Balance der Pflegenden
- Weniger Pflege-Fehler
- Eine gute Pflege und Betreuung unserer Eltern und Grosseltern

### Wann ist IbuProPflege® Akut ungeeignet?

- Wenn Pflegenden so viel Zeit haben, dass sie mit Heimbewohner:innen Kaffee trinken und Fotoalben anschauen können.
- Wenn Pflegenden Zeit haben, die Hand von sterbenden Patient:innen bis zum Schluss halten zu können.
- Wenn Pflegenden ihre Kinder im Spätdienst und während der Nachtwache gratis betreuen lassen können.
- Wenn Pflegenden bei einer 4-Tagewoche 100% Lohn erhalten und dazu mind. 2 Wochenenden pro Monat 2 Tage am Stück frei haben.

### Was muss bei der Aufbewahrung von IbuProPflege® Akut beachtet werden?

IbuProPflege® Akut ist sofort zu verbrauchen, eine Aufbewahrung ist nicht möglich, da dies zum Zusammenbruch des Gesundheitswesens führen würde.

### Weitere Informationen

Weitere Informationen, wie Sie aktiv werden können für eine gute Pflege, finden Sie unter [www.unia.ch/gute-pflege](http://www.unia.ch/gute-pflege)

### Zulassungsinhaber:in

Gewerkschaft Unia, Weltpoststrasse 20,  
3000 Bern 15, [gutepflege@unia.ch](mailto:gutepflege@unia.ch)



Diese Packungsbeilage wurde durch die Gewerkschaft Unia letztmals im Oktober 2023 geprüft.

**UNIA**

# IbuProSoins® Forte

## Remède très efficace pour les soins

Lisez attentivement la notice d'emballage. Si vous avez des questions, adressez-vous au/à la secrétaire syndical-e de votre région. La notice d'emballage contient des informations importantes sur le traitement des soins afin que vous, vos parents et vos grands-parents puissiez bénéficier de soins et d'un accompagnement de qualité pendant la vieillesse. Ce médicament pour les soins doit être prescrit par la Confédération, les cantons et les employeurs. Pour un traitement optimal, IbuProSoins® Forte doit être utilisé le plus rapidement possible. Pour cela, nous avons besoin de votre aide.

### Quand IbuProSoins® Forte est-il utilisé ?

IbuProSoins® Forte est utilisé pour le traitement aigu des cas suivants :

- Stress et surmenage.
- Temps de repos courts et semaines de travail trop longues.
- Missions de dernière minute régulières et plans de service déséquilibrés.
- Trop peu de temps à consacrer aux résident-e-s et aux patient-e-s.
- Soins à la chaîne.
- Soins selon le système du « chaud/repu/propre », sans le temps nécessaire pour le travail relationnel.
- Salaire trop bas pour une grande responsabilité.

### Que contient IbuProSoins® Forte ?

IbuProSoins® Forte contient cinq composants qui ont un effet immédiat :

- Salaires/temps de travail : une augmentation de salaire significative pour le même taux d'occupation ou une réduction du temps de travail pour un même salaire.
- Allocations : hausse massive des allocations et crédits en temps existants et introduction d'allocations pour les modifications des plans de service à court terme.
- Vacances : au moins 5 semaines jusqu'à 49 ans, 6 semaines dès 50 ans et 7 semaines dès 60 ans.
- Enregistrement du temps de travail : enregistrement et rémunération du temps de travail effectif, par exemple avec le temps pour se changer ou pour se déplacer entre deux lieux de mission pour les soins à domicile.
- Garde d'enfants : des allocations pour l'accueil extra-familial des enfants.

### De quoi faut-il tenir compte avant d'utiliser IbuProSoins® Forte ?

IbuProSoins® Forte entraîne un changement d'attitude durable chez les politiciens et politiciennes et chez les employeurs : au lieu de privilégier les mesures d'économies et la rentabilité, ils et elles s'engagent à investir dans de bonnes conditions de travail qui permettent des soins de qualité. Le principal composant à cet effet est un financement juste des soins :

- Il est solidement élaboré et garantit le service de base, que les lits soient occupés ou non (sortir du financement à la personne).

- Il n'est pas assumé de manière trop importante par les caisses-maladie, car ce serait antisocial.
- Il indemnise mieux les prestations de soins.
- Il s'appuie sur le critère des soins de qualité et non sur ceux de l'efficacité et du profit.
- Il permet une meilleure clé d'attribution des postes et davantage de formation continue à tous les échelons.
- IbuProSoins® Forte agit donc durablement contre la pénurie de personnel, la situation d'urgence dans les soins et les soins d'urgence en raison d'un personnel surmené.

### Comment utiliser IbuProSoins® Forte ?

Le remède est destiné à l'usage oral, un comprimé trois fois par jour. La prise immédiate favorise le début de l'effet.

### Quels sont les effets secondaires positifs possibles ?

- Équilibre entre vie professionnelle et vie privée des soignant-e-s.
- Moins d'erreurs dans les soins.
- Des soins et un accompagnement de qualité pour nos parents et nos grands-parents.

### Dans quelles situations IbuProSoins® Forte n'est-il pas adapté ?

- Lorsque les soignant-e-s ont suffisamment de temps pour boire un café et regarder des albums photos avec les résident-e-s.
- Lorsque les soignant-e-s ont le temps de tenir la main des patient-e-s mourants jusqu'à la fin.
- Lorsque les soignant-e-s peuvent faire garder leurs enfants gratuitement pendant le service du soir ou la garde de nuit.
- Lorsque les soignant-e-s reçoivent un salaire de 100% pour une semaine de 4 jours et ont aussi 2 jours de congé consécutifs au moins 2 week-ends par mois.

### Quelles sont les précautions à prendre pour conserver IbuProSoins® Forte ?

IbuProSoins® Forte doit être utilisé immédiatement, sa conservation n'est pas possible, car cela entraînerait l'effondrement du système de santé.

### Informations complémentaires

Pour plus d'informations sur la manière dont vous pouvez agir pour des soins de qualité, consultez le site [www.unia.ch/soins](http://www.unia.ch/soins)

### Titulaire de l'autorisation

Syndicat Unia, Weltpoststrasse 20  
3000 Berne 15, [gutepflege@unia.ch](mailto:gutepflege@unia.ch)



Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2023 par le syndicat Unia.

**UNIA**