

**PLUS DE  
TEMPS**

**POUR  
VIVRE**

## Manifeste : plus de temps pour vivre, repenser le travail

Le syndicat Unia lance un manifeste en faveur de la réduction du temps de travail sans perte de salaire ni densification du travail. En le signant, tu soutiens notre engagement pour plus de temps libre à côté du travail rémunéré. Voici nos arguments :

### **40 heures et plus : c'est trop**

Nous voulons plus de temps pour la famille, l'engagement social, le repos et les loisirs. Avec une moyenne de 41,7 heures par semaine, on travaille en Suisse plus longtemps que partout ailleurs en Europe.

### **Préserver la santé de la surcharge de travail**

Les journées de travail trop longues nuisent à la santé. Des horaires de travail plus courts permettront de réduire drastiquement les atteintes à la santé et les coûts énormes qu'elles occasionnent.

### **Pour une répartition équitable entre femmes et hommes du travail rémunéré et non rémunéré**

En raison du nombre élevé d'heures à consacrer pour un travail à plein temps, il est impossible d'assumer encore les tâches familiales et domestiques indispensables. Raison pour laquelle le temps partiel est très répandu, en particulier chez les femmes, avec des retombées négatives connues sur les revenus et les rentes.

### **Redistribution des gains de productivité du capital vers le travail**

De 2016 à 2021, la productivité du travail a augmenté de 8 % alors que les salaires ont progressé d'à peine 2,5 % en valeur nominale. Une compensation avec plus de temps libre apportera un important complément aux hausses de salaire.

### **Pour une juste transformation du monde du travail**

Une réduction du temps de travail permet de négocier le tournant de la numérisation et écologique de manière socialement juste, car elle contribue à diminuer les contraintes qui pèsent à la fois sur l'humain et l'environnement, et cela sans négliger personne.

### **Repenser le travail**

Nous ne voulons pas vivre seulement pour travailler. Le travail doit contribuer à la qualité de vie. La réflexion sur ce que sera le travail des générations futures ne saurait se faire en suivant la formule toute faite des employeurs qui exigent dérégulations et flexibilisations à ne plus en finir.

**Scanne le code QR et  
signe le manifeste en  
ligne !**



**Plus de temps pour vivre : pour la santé,  
l'égalité et le climat. Signe le manifeste !**

**UNIA**